



Comité Belge de lutte
contre l'Hypertension
<http://belhyp.be/>

12 mei 2016

President

Prof. Tine De Backer

U Gent, UZG
Hart- en Vaatcentrum
De Pintelaan 185, 9000 Gent
Tel: 09/332 34 81
Fax: 09/332 34 62
tine.debacker@ugent.be

Secretary

Prof. Alexandre Persu

UCL, Cliniques Universitaires Saint-Luc
Service de Pathologie Cardiovasculaire
10, avenue Hippocrate, 1200 Bruxelles
Tel: 02/ 764 63 06
Fax: 02/ 764 89 80
alexandre.persu@uclouvain.be

Treasurer

Prof. Jean-Marie Krzesinski

Service de Néphrologie Tour 1, +6, B35
CHU Sart Tilman, 4000 Liège
Tel: 04/ 366 72 03
Fax: 04/ 366 72 05
jm.krzesinski@chu.ulg.ac.be

Members

Prof. Van de Borne

ULB, Hôpital Erasme
Service de Cardiologie
Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles
Tel: 02/555 39 07
Fax: 02/555 66 52
Philippe.Van.de.Borne@erasme.ulb.ac.be

Prof. Danny Schoors

VUB, UZ-Brussel
Centrum voor Hart en Vaatziekten
Laarbeeklaan 101, 1090 Brussel
Tél: 02 477 60 09
Fax: 02 477 68 51
danny.schoors@uzbrussel.be

Dr. Hilde Heuten

UA, UZA
Dienst Cardiologie
Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem
Tel: 03 /821 45 76
Fax: 03 /825 08 48
hilde.heuten@uza.be

Prof. Jan A. Staessen

Hypertensie en Cardiovasculaire Epidemiologie,
Department Cardiovasculaire Wetenschappen,
Campus Sint Rafaël,
Kapucijnenvoer 35, Bus 7001,
3000 Leuven
Tel: 016 34 7104
Fax: 016 34 7106
GSM: 0476 32 4928
jan.staessen@med.kuleuven.be

Geachte,

Op 17 mei eerstkomend wordt "World Hypertension Day" georganiseerd. Hoge bloeddruk of hypertensie is jaarlijks de directe oorzaak van het voortijdig overlijden van circa 10 miljoen mensen wereldwijd en hierdoor de voornaamste onderliggende reden van de 17 miljoen doden te wijten aan hart- en vaatziekten. Hypertensie verkort niet alleen het leven maar vermindert in grote mate ook de levenskwaliteit van vele patiënten die tengevolge van hoge bloeddruk slachtoffer worden van hartinfarct, beroerte, of nier- of hartfalen.

Op 5 november 2015, organiseerde het RIZIV een studiedag over het rationeel gebruik van geneesmiddelen. De experts hebben de nadruk gelegd op het feit dat routinematige bloeddrukmeting in het ziekenhuis of op de raadpleging onvoldoende toelaat het bloeddrukkniveau correct in te schatten. Hiervoor is bloeddrukmeting nodig buiten de medische omgeving. De beste methode is 24-uur ambulante bloeddrukmeting, waarbij de onderzochte persoon gedurende de hele dag een opnametoestel draagt dat de bloeddruk meet op voorgeprogrammeerde intervallen. Wanneer deze techniek niet beschikbaar is, kan zelfmeting thuis een alternatief zijn.



Comité Belge de lutte
contre l'Hypertension
<http://belhyp.be/>

In België wordt ambulante bloeddrukmeting niet terugbetaald. Tengevolge hiervan worden vele patiënten ten onrechte met bloeddrukverlagende geneesmiddelen behandeld, terwijl anderen met zogenoemde gemaskeerde hypertensie behandeling ontlopen en blootstaan aan de risico's van wat nog altijd kan beschouwd worden als een "stille doder". Hoge bloeddruk doet geen pijn en de verwickelingen – vaak levensbedreigend en invaliderend – vallen daar als een bom uit de lucht. Het rationeel gebruik van bloeddrukverlagende geneesmiddelen is onmogelijk zonder dat de diagnose van hypertensie correct gesteld wordt. Daarom ijvert het Belgisch Hypertensie Comité sinds jaren om de drempel voor ambulante bloeddrukmeting klein te maken door terugbetaling te voorzien op alle niveaus van de gezondheidszorg, inclusief de eerste lijn. Terugbetaling zou het rationeel gebruik van geneesmiddelen substantieel verbeteren, kostenbesparend werken door nutteloze behandeling te vermijden en door verwickelingen te voorkomen bij patiënten met gemaskeerde hypertensie. Het RIZIV zou de publiek of private verzekeraars van gezondheidszorg in Europa en de Verenigde Staten kunnen vervoegen door de financiële drempel voor ambulante bloeddrukmeting te verkleinen.

Met vriendelijke groeten,

Namens het Belgisch Hypertensie Comité

Prof. Jan A. Staessen

Dr. Hilde Heuten

Prof. Tine De Backer

Prof. Danny Schoors